

Date /

そらまめのポタージュ

march's march



材料 5 人分

・そらまめ	100g
・玉ねぎ	小 1 個
・じゃがいも	2 個
・コンソメ	1 個
・水	1.5 カップ
・牛乳	100cc
・バター	20g
・塩、コショウ	適量

作り方

- 1 そらまめは皮をむく。じゃがいも、玉ねぎは薄切り。
- 2 鍋にバターを溶かし、1 をしんなりするまで炒める。
- 3 水とコンソメを加えて蓋をして、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 4 バーミックスあるいはフードプロセッサーでペースト状にする。
- 5 鍋に戻し、牛乳を加えて温め、塩、コショウで味を調える。

Memo