

クレソンとグレープフルーツのサラダ

march's march



材料(4人分)

| | |
|----------------|--------|
| ・クレソン | 1束 |
| ・グレープフルーツ | 2個 |
| ・コアントロー | 小さじ1 |
| ・砂糖 | 大さじ1/2 |
| ・ワインビネガーorレモン汁 | 大さじ1 |
| ・オリーブオイル | 大さじ1 |
| ・塩 | 適宜 |

作り方

- 1 グレープフルーツは身を取り出し、コアントローと砂糖で和えておく。
- 2 クレソンは葉の部分だけを取って洗い、水気を切っておく。
- 3 お皿にグレープフルーツとクレソンを和えて盛り付け、1の汁と残りの材料を合わせて作ったドレッシングをかけていただく。(大きなボウルの中でドレッシングと和えちゃってもいいです。)

Memo